



Menu Maart 2025

Thema:

Primavera, Spanje in de lente.

Dit menu bevat een aantal Spaanse klassiekers en wat minder bekende gerechten. Het menu is tot stand gekomen op basis van onze voorliefde voor de Spaanse keuken. Haar kenmerkende ingrediënten en wellicht soms bedrieglijk eenvoudige bereidingen en combinaties zorgen voor smaken en geuren die ons terugvoeren naar onze vakanties in dit prachtige land.

¡Le deseamos una comida deliciosa!

- 1) Salmorejo, croquetas de queso de cabra con aioli
- 2) Tortilla Española, tarta de pastelería salada con chorizo, tomillo, y salsa picante de pimentón
- 3) Berenjenas a la estilo Cadaqués con guiso de pollo y pan básico
- 4) Crema Catalana con polvorones y hielo con un espresso Martini

Samengesteld door: Vrijdag 3

Contactpersonen: Roel Visser en Frank Wanschers

Salmorejo, croquetas de queso de cabra con aioli



Salmorejo, geitenkaaskroketjes en aioli

Uitserveren om: 19.30 uur - Uitvoering: 2 personen - Apparatuur: Blender, staafmixer

Ingrediënten voor 12 porties

Salmorejo (100 ml per portie)

900 g rijpe tomaten.
150 ml olijfolie.
150 g oud wit brood.
¼ bol knoflook.
Zout (naar eigen smaak toe te voegen).
Scheutje sherry.
Gerookte paprikapoeder (naar eigen smaak toe te voegen).
115 g jamon Iberico.
2 eieren (medium formaat), hardgekookt.

Bereidingswijze

Stap 1: Ontvel de tomaten (kort in kokend water en vervolgens in ijswater) en haal het hart en de zaadjes eruit. Hak de tomaten in grove stukken.

Stap 2: Doe de stukken tomaten in de blender samen met de knoflook (eventueel naar smaak meer tenen toevoegen) en blend tot er een glad mengsel ontstaat. Je mag dit mengsel echt best even een paar minuten blenden totdat het compleet pulp is.

Stap 3: Snijd het brood ook in stukken en voeg toe in de blender. Begin met 150 g (indien nodig kan achteraf naar eigen inzicht de rest worden toegevoegd). Laat dit ongeveer vijf minuten trekken, zonder te blanderen, zodat het brood zacht wordt en het sap van de tomaten goed kan absorberen.

Stap 4: Voeg sherry, paprikapoeder en zout (naar smaak) toe en mix nu het zacht geworden brood en tomaat tot het glad is.

Stap 5: Voeg de olijfolie langzaam toe in een dunne straal terwijl de blender op maximaal vermogen draait. Doe dit echt beetje bij beetje, zodat het mengsel een emulsie wordt. Let op, er gaat echt de nodige hoeveelheid olijfolie in, het moet een crème/zalf worden.

Stap 6: De soep is nu klaar. Proef even of de soep genoeg op smaak is en voeg naar smaak nog wat peper en/of zout toe. Zet de soep nu weg in de koelkast. De soep moet echt koud geserveerd worden (eventueel koelen in ijswater wanneer de beschikbare tijd kort is).

Stap 7: Verdeel de salmorejo over de bakjes (serveersuggestie: in een klein Spaans laag glas)



en garneer met wat jamon Iberico (in kleine stukjes gesneden) en kleine stukjes hardgekookt ei (eventueel ook porties met alleen ei voor de vegetariërs).

Geitenkaaskroketjes (24 stuks)

55 g roomboter.
90 g bloem.
260 ml groentebouillon.
0,5 el gedroogde tijm.
205 g zachte geitenkaas.
1 eierdooier.
3 eieren.
55 ml slagroom.
115 g fijn paneer.
115 g panko.

LET OP: zie stap 5 hieronder, het kaasmengsel heeft tijd nodig om in de ijskast op te stijven. Begin daarom op tijd met het bereiden zodat er voldoende tijd is om het kaasmengsel op te laten stijven.

Stap 1: Smelt de boter in een pan. Voeg de bloem toe en roer tot er een zanderige massa ontstaat. Bak de roux een minuut of 2 om hem te garen.

Stap 2: Voeg een scheut bouillon toe en roer tot deze is opgenomen. De rest van de bouillon voeg je in delen toe terwijl je blijft roeren. Laat de ragout een paar minuten doorkoken.

Stap 3: Doe de geitenkaas en de tijm in de pan en roer door de ragout tot het helemaal is opgenomen.

Stap 4: Haal het kaasmengsel van het vuur en roer de eidooiers en slagroom er doorheen. Roer tot alles is opgenomen in het mengsel.

Stap 5: Giet het kaasmengsel in een ovenschaal en dek deze af. Laat het kaasmengsel in de ijskast staan om op te stijven (eventueel koelen in ijswater wanneer de beschikbare tijd kort is).

Stap 6: Snijd het opgesteven kaasmengsel in 16 stukken, vorm van elk stukje 2 kroketjes. In totaal dus 32 kroketten. Leg de kroketjes weer terug in de koelkast.

Stap 7: Kluts de eieren los in een diep bord. Doe de fijne paneer in een bord en doe de panko in een ander bord. Haal een kroket eerst door het ei, vervolgens door de fijne paneer, dan weer door het ei en als laatste door panko. Koel de kroketjes 15 minuten in de vriezer.

Stap 8: Frituur de kroketjes, verdeeld over 2 pannen met dikke bodem. Verhit de olie tot 180 graden. Frituur de geitenkaaskroketjes in 3 tot 4 minuten goudbruin en krokant. Laat even uitlekken op een stukje keukenpapier.

Aioli

1 heel ei (middelgroot).
200 ml zonnebloemolie.
2 knoflooktenen.
Rasp van een halve biologische citroen (middelgroot).
Peper en zout (naar eigen smaak toevoegen).

Stap 1: Mix 1 ei in een smalle maatbeker. Voeg hier vervolgens de fijn geperste knoflook en citroenrasp aan toe. Meng het geheel met een lepel.

Stap 2: Giet vanuit een ander kannetje de zonnebloemolie langzaam langs de schacht van de maatbeker bij het eimengsel terwijl je de staafmixer langzaam naar boven beweegt.


Stap 3: Breng als laatst de saus op smaak met zout en peper en verdeel nog wat citroenrasp eroverheen.

Presentatie



Zet het bakje met salmorejo (serveersuggestie: in een klein Spaans laag glas) op een leisteenbord (kamertemperatuur), daarnaast 2 geitenkaaskroketjes en aioli in toef op een amuselepel.

Tortilla Española, tarta de pastelería salada con chorizo, tomillo, y salsa picante de pimentón

(Tortilla Española, hartige deegrollen met chorizo en tijm, en pittige paprika saus) 

Uitserveren om: 20.00 uur - Uitvoering: 2 personen - Apparatuur: Koekenpan of tortilla pan

Ingrediënten voor 12 porties

Tortilla Española

9 eieren (middelgroot).
185 ml olijfolie.
900 g aardappelen (vastkokend).
500 g uien
4 teentjes knoflook.
Zout en peper (naar eigen smaak).

Bereidingswijze

Stap 1: Schil de aardappelen en snijd deze in dunne gelijkmatige plakjes (mandoline).

Stap 2: Doe de olijfolie in een pan en laat het warm worden op hoog vuur. Draai het vuur laag en voeg de aardappelen toe. Schud regelmatig even met de pan.

Stap 3: Snijd ondertussen de ui in halve ringen en snijd de knoflook fijn. Voeg uien en knoflook toe aan de aardappelen. Laat het samen 15 tot 20 minuten smoren.

Stap 4: Klop ondertussen de eieren los in een grote kom, met zout en peper naar smaak.

Stap 5: Haal de aardappelen en ui uit de pan en giet de olie af. Let op: doe dit in een schaal, want je hebt de olie zo weer nodig.

Stap 6: Voeg de aardappelen en uien toe aan de losgeklopte eieren en roer goed door.

Stap 7: Verhit de pan opnieuw boven een medium vuur met een paar eetlepels van de bewaarde olie. Voeg het eimengsel toe en bak dit ongeveer 10 minuten totdat de onderkant gestold is. Schud de pan af en toe, zodat je tortilla niet aan de pan gaat plakken. Controleer de randen van de tortilla. Als deze een beetje vast zit aan de pan, maak je dit voorzichtig los met een spatel. Plaats een groot bord op de pan en keer de pan en het bord samen om zo dat de tortilla op het bord terecht komt. Als je een tortilla-pan gebruikt, hoeft dat niet en keer je de pan simpelweg om.

Stap 8: Laat de tortilla voorzichtig weer in de pan glijden. Laat het geheel nog een minuut of 8 bakken totdat de eieren gestold zijn en de onderkant goudbruin is.

Hartige deegrollen met chorizo en tijm, en pittige paprika saus

1 pakje roomboterbladerdeeg (diepvries, 8 plakjes).
340 g Rundergehakt.
75 g pittige chorizo (stukje worst).
45 g paneer.
2 hele eieren (middelgroot).
1 Punt paprika (groot).
6 el tijmblaadjes.
2 eieren (middelgroot).
2 snufjes zeezout.
2 snufjes peper
1 bakplaat bekleed met bakpapier.

Paprika saus

8 stuks rode puntpaprika's (middelgroot).
2 teentjes knoflook.
1 rode ui (middelgroot).
4 eetlepels roomkaas.
2 tl cayennepeper.

Stap 9: Leg de tortilla op een bord en snijd hem in 16 punten.

Stap 1: Verwarm de oven voor tot 200 °C.

Doe 2x: leg 5 deegplakjes met de bebloemde zijde naar beneden achter elkaar en iets overlappend op het bakpapier, in een lange rij. Druk de naden goed aan zodat een lange lap ontstaat. Je hebt nu dus 2x 1 groot deegvel (bestaande uit 5 aan elkaar geplakte deegplakjes).

Stap 2: Kneed in een kom het gehakt met de chorizo, 1 heel ei, 60 g paneer, de paprika, de helft van de tijm en peper naar smaak. Tip: gebruik handschoenen of smeer je handen in met olie.

Stap 3: Smeer de 2 deegvellen (bestaande uit 5 aan elkaar geplakte deegplakjes) in met een losgeklopt ei om te voorkomen dat het gehakt aan het deeg blijft plakken. Vorm van het gehakt met je handen een lange rol die iets korter is dan de 2 deegvellen. Leg de gehaktrol op het deeg. Bestrijk het deeg rondom de rol gehakt dun met de helft van het ei. Rol het deeg om het gehakt; trek het deeg er een beetje overheen zodat het gehakt helemaal ingepakt is. Druk de naad goed aan en vouw ook de uiteinden dicht.

Stap 4: Leg de 2 deegrollen met de naad naar beneden op een ovenrooster. Bestrijk het deeg dun met de rest van het ei en bestrooi met de rest van de tijm en peper en zeezout naar smaak.

Stap 5 Bak de 2 deegrollen in de voorverwarmde oven op 200 °C in 30 min. goudbruin en gaar.

Tip: Leg een bakplaat onder in de oven om te voorkomen dat het vet van het gehakt op de bodem lekt.

Laat de deegrollen afkoelen tot lauwwarm en snijd in plakjes van 1,5 cm breed (per bord 2 plakjes).

Stap 1: Verwarm de oven voor op 220 °C.

Stap 2: Was de paprika's en droog ze af.

Stap 3: Pak een ruime ovenschaal en leg daar de paprika's in. Voeg ook de halve rode ui toe zonder schil.

Stap 4: Schil het teentje knoflook en verpak het teentje in een stukje aluminiumfolie. Leg ook in de ovenschaal.

Stap 5: Besprenkel alles met olijfolie.

Stap 6: Rooster de paprika's samen met de ui en knoflook 15 minuten in de oven.

Stap 7: Haal de ovenschaal uit de oven en laat helemaal afkoelen. Verwijder nu heel voorzichtig de schil van de paprika's en de zaadlijsten. Haal ook de knoflook uit het folie en snij de ui in grove stukken.

Stap 8: Pureer de paprika's, de ui en de knoflook met een staafmixer of in de keukenmachine tot een gladde saus. Breng de paprikasaus op smaak met zout en peper.

Stap 9: Voeg als laatste de roomkaas toe voor een iets romigere saus. Wil je liever een vegan saus? Dan kan je dit achterwege laten.

Presentatie

Leg een punt tortilla Española op een bord, leg hier 2 plakjes van de hartige letter naast en garneer met de paprika saus.



Berenjenas a la estilo Cadaqués con guiso de pollo y pan básico

(Aubergines in Cadaqués-stijl met

kippenstoofpot en basisbrood)



Uitserveren om: 21.30 uur - Uitvoering: 2 personen - Apparatuur: oven, keukenmachine

Let op: begin met het maken van het brood zodat dit lang kan rijzen.

Ingrediënten voor 16 porties

Aubergines:

1125 g aubergines.
225 ml olijfolie.
Zout en peper (naar eigen smaak).

Sofrito:

4 uien middelgroot.
3 blikken gepelde tomaten (elk van 400 g).
60 ml droge sherry.
170 ml groentebouillon.

Picada:

4 knoflooktenen.
Snufje zout.
75 g geroosterde amandelen.
½ bosje peterselie.

Guiso de pollo, chorizo y patatas (stoofpotje met kip, chorizo en aardappelen)

12 kipkarbonades (750 g in

Bereidingswijze

Stap 1: Verwarm de oven op 200°C.

Stap 2: Bekleed een bakplaat met bakpapier. Snij de aubergines in gelijke plakken en verdeel ze over het bakpapier. Kwast ze aan beide kanten in met olijfolie en bestrooi ze met peper en zout.

Stap 3: Bak de aubergines 30 tot 45 minuten (afhankelijk van de dikte) in de oven tot ze gaar en wat bruin zijn. Draai ze om de 10 minuten om.

Stap 4: maak ondertussen de picada: rooster de amandelen in een droge koekenpan goudbruin.

Stap 5: Meng in een keukenmachine de knoflooktenen met een snufje zout tot een fijne pasta. Doe daar de peterselie en amandelen bij en wrijf alles fijn. Zet apart.

Stap 6: Verhit wat olijfolie in een pan en bak op een zacht vuur de fijngesneden uien tot ze glazig en een beetje bruin beginnen te worden. Voeg de in kleine stukjes gesneden gepelde tomaten uit blik. Laat de sofrito 15 minuten zachtjes bakken tot het meeste vocht verdwenen is. Schenk de sherry en de groentebouillon toe en laat nog een minuut of drie zachtjes koken. Hevel een paar lepels van het kookvocht van de sofrito over naar de picada en roer goed door zodat er een sausje ontstaat. Voeg deze aan de sofrito toe en laat alles een paar minuutjes doorkoken.

Stap 7: Meng voorzichtig de gebakken plakken aubergines door de sofrito en leg ze in een ovenvaste schaal. Lepel hierover de rest van de sofrito. Verwarm door in de oven.

Stap 1: Wrijf de kip in met peper, zout en gerookte paprikapoeder. Zet een half uurtje weg in de koelkast zodat de smaken in de kip trekken.

totaal), ontveld.

3 rode en 3 groene paprika, in stukjes gesneden.

375 g chorizo, in plakjes gesneden.

5 takjes tijm.

5 takjes rozemarijn.

1/2 bol knoflook.

7,5 g gerookte paprikapoeder.

4 ñora, opengesneden en ontpit (de gedroogde ñora pepers zijn rijk van smaak en aroma. Het is een kleine ronde rode peper met een zoete smaak. Deze donkere rode paprika geeft smaak aan vele Spaanse gerechten en is een essentieel ingrediënt).

2 uien, fijngesnipperd.

560 g krieltjes van stevige aardappelen, geschild.

3 blikken tomatenblokjes op sap (per blik 400 g).

Bloem.

Pan Basico (Brood)

120 ml water (van 25-27 °C).

6 g gedroogde instantgist.

4,5 g zout.

185 g bloem (van ongeveer 12% eiwit, dus wel bloem om brood te bakken. Bijvoorbeeld Frans t 65 of Amerikaans bloem).

Stap 2: Wentel de kipstukjes door de bloem en bak ze in olijfolie goudbruin. Haal ze uit de pan en zet apart.

Stap 3: Bak in dezelfde olie de chorizo plakjes kort aan, voeg ui, paprika, aardappelen en knoflook toe en bak een paar minuten al roerend om. Voeg de tomaten, tijm, de ñora, rozemarijn (tip: maak van de tijm, rozemarijn en ñora een bouquet garni zodat dit na afloop makkelijker is te verwijderen) en de kip toe en schenk er wat water bij tot de aardappelen net onderstaan.

Breng aan de kook en laat op een zacht vuur stoven tot de aardappelen en kip gaar zijn. Verwijder de tijm, rozemarijn en ñora en breng op smaak met peper en zout.

Stap 1: Verwarm de oven voor op 240 °C. Met de later te gebruiken bakplaat erin zodat die goed op temperatuur komt (als er een stenen pizzaplaat is, gebruik dan deze).

Stap 2: Doe het water en de gist in een kom van de standmixer en roer totdat de gist volledig opgelost is. Voeg vervolgens de bloem toe en pas als dat goed is gemengd het zout (om te voorkomen dat het zout het gist doodslaait). Meng alles zo'n 5-6 minuten met de deeghaken.

Tip: Start op een lage stand, pas als alle ingrediënten goed zijn opgenomen in het deeg, dan stand verhogen. Meng alles goed en geef de bloem de tijd om het vocht op te nemen.

Stap 3: Doe wat bloem op het werkblad en stort het deeg op het werkblad en vet de gebruikte kom licht in met wat bakspray of olie. Breng het deeg op spanning zoals in door het meerdere malen (door met licht vochtige handen, het brood aan de uiteinden iets uit te rekken en de uitgerekte stukken terug naar het midden te vouwen, maak er daarna een bol van en draai deze nog een paar keer op het werkblad om meer spanning in het deeg te brengen). Doe het opgebolde deeg terug in de eerder gebruikte kom en dek deze af met plasticfolie of een licht vochtige theedoek. Laat het deeg 30 minuten rijzen op een warme en tochtvrije plaats. Herhaal dit nogmaals laat het deeg nogmaals 30 minuten rijzen.

Stap 4: Leg het gerezen deeg in een ovale vorm op een bakpapier, bestrooi het gevormde brood met wat extra bloem en laat het onder een theedoek of plasticfolie nog een laatste keer 30 minuten rijzen. Wrijf je handen in met olijfolie en leg het deeg met ingevette handen op de bakplaat.

Stap 5: Zet een schaalje met heet/ kokend water onder in de oven (dit zorgt voor stoom in de oven), schuif het brood met bakpapier en al (zonder plastic natuurlijk) op de plaat, verlaag de temperatuur naar 220 °C en bak het brood in 35 minuten af.

Stap 6: Laat heel even afkoelen op een rooster en scheur het brood, vlak voor het opdienen, in stukken.

Eindbereiding

Naar eigen inzicht op een bord draperen. Zorg wel dat het brood apart geserveerd wordt om het goed knapperig te houden.



Crema Catalana met polvorones, hielo y espresso martini

(Crema Catalana met polvorones en ijs met een espresso martini)



Uitserveren om: 22.00 uur - Uitvoering: 2 personen - Apparatuur: ijsmachine, blender, keukenmachine, oven

Ingrediënten voor 16 porties

Crema Catalana

1000 ml halfvolle melk.
2 kaneelstokjes.
1/2 citroen, middelgroot.
1 sinaasappel.
135 g Suiker.
120 g eierdooier uit pak.
40 g custard.
Rietsuiker, om te karamelliseren.
12 bruine, aardewerken schaalpjes

Bereidingswijze

Stap 1: Doe de melk samen met het kaneelstokje in een pan. Gebruik een dunschiller om slierten van de citroen- en sinaasappelschil te snijden (let op niet het wit van de citroen of sinaasappel) en doe deze bij de melk. Breng dit aan de kook. Haal de pan van het vuur, dek deze af met een deksel of met plasticfolie en laat de melk een 1/2 uur staan. Dit zorgt ervoor dat de smaken van de citrus schillen en de kaneel in de melk kunnen trekken.

Stap 2: Zeef de melk en breng deze opnieuw aan de kook. Meng intussen in een kom de suiker met de eidooiers en de custard tot een glad papje. Giet de helft van de kokende melk erbij en roer het mengsel goed door. Giet het vervolgens terug in de pan en verhit de massa al roerend, tot 85-90 °C. Laat de crème niet koken (je kan dit ook au bain-marie doen).

Stap 3: Haal de pan van het vuur en verdeel de crème over 12 hittebestendige bakjes met een inhoud van minimaal 175 milliliter. Strijk de bovenkant glad en zet de crèmes minimaal 2 uur in de koelkast om op te stijven.

Stap 4: Bestrooi de crema catalana voor het serveren met rietsuiker en brand deze af met een brander, of zet de schaalpjes kort onder de hete grill in de oven.



Polvorones (Spaanse amandel koekjes)

25 g ongebrande amandelen.
20 geroosterde amandelen.
0,5 sinaasappel.
175 g tarwebloem.
100 g kristalsuiker.
1 middelgroot ei.
95 g ongezouten roomboter.
Poedersuiker.



Stap 1: Verwarm de oven voor op 175°C. Rooster de amandelen lichtbruin in een koekenpan, laat afkoelen om vervolgens de amandelen in de keukenmachine fijnmalen tot poeder. Rasp de oranje schil van de sinaasappel. Meng in een kom de amandelpoeder, bloem, suiker, 1 tl sinaasappelrasp en een snufje zout.

Stap 2: Rooster de 20 amandelen lichtbruin in een koekenpan

Stap 3: Splits het ei en bewaar de eidooier. Meng de boter en de helft van de eidooier door het bloemmengsel en kneed tot een samenhangend deeg. Is het deeg te plakkerig, voeg dan nog wat bloem toe. Verpak het deeg in vershoudfolie en laat 30 minuten in de koelkast rusten.

Stap 4: Rol een pil van het deeg. Dit is een dikke staaf met een diameter van 4 centimeter. Snijd hier 16 plakjes van. Bestrijk deze plakjes met eidooier en druk in ieder plakje een geroosterde amandel. Leg de koekjes op een met bakpapier beklede bakplaat en bak in ca. 20 minuten goudbruin. Laat de koekjes 10 minuten op een rooster afkoelen. Voor het presenteren de koekjes bestrooien met poedersuiker.

Hielo

1 vanillestokje.
375 ml volle of halfvolle melk.
4 eidooiers.
115 g suiker.
190 ml slagroom.



Stap 1: Schraap de zaadjes met een theelepel of mes uit het vanillestokje. Breng de melk met het vanillestokje én de zaadjes tegen de kook aan en laat het ± 15 minuten trekken. Door de melk zachtjes te verwarmen (niet laten koken), wordt het aroma van het vanillemerg beter opgenomen door de melk. Neem de pan van het vuur en zeef de melk.

Stap2: Klop de eidooiers en de suiker 10-15 minuten met een garde tot een romige crème die als een breed lint van de garde loopt. Schenk nadat je het ei/suiker-mengsel romig hebt geklopt, al kloppend de hete vanillemelk in een dunne straal bij het dooiermengsel.

Stap3: Schenk alles terug in de pan. Om een optimale binding te krijgen, wordt het dooiermengsel verwarmd, waardoor de dooiers garen. Doe dit op zo laag mogelijk vuur en onder voortdurend roeren met een houten lepel, zodat alles gelijkmatig warm wordt en bindt. Het mengsel niet heter laten worden dan 80 graden.

Stap 4: Schenk de substantie uit de pan in een metalen kom en roer er de slagroom door. Laat onder regelmatig roeren afkoelen tot kamertemperatuur.

Stap5: Giet het mengsel in de ijsmachine en draai het in ± 1 uur tot ijs.

Espresso Martini

360 ml espresso.

150 ml wodka.

150 ml Licor 43.

24 ijsblokjes.

Stap1: Zet de espresso en laat 15 minuten afkoelen tot kamertemperatuur. Doe de espresso samen met wodka, Licor 43 en de ijsblokjes in een blender of keukenmachine en maal 5 seconden.

Stap 2: Verdeel over martiniglazen. Laat 5 minuten staan tot het schuimlaagje wat is opgetrokken.

Presentatie

Borden met een opstaande rand op kamertemperatuur

Presenteer het geheel op een bordje met opstaande rand met de crema Catalana, de polvorones en het bolletje ijs. Als er koekjes over zijn, verkruimel deze dan om een bedje te maken om het ijs op te leggen. Naast het bordje de espresso martini.

